

<b>Codul și denumirea programului</b>	<b>PREVENIREA ȘI COMBATEREA BULLYINGULUI ÎN INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT, SAU CUM SĂ CREȘTI EROI DE ZI CU ZI?</b>
<b>Justificare</b>	Scopul programului este nu numai de a oferi, a explica și a prezenta metode și instrumente de prevenire a bullyingului, ci și de a obține informații teoretice și practice în ceea ce privește prevenirea și tratarea abuzului/bullyingului școlar, totodată cunoașterea instrumentelor de comunicare utile, înțelegerea conceptului de eroism, respectiv aplicarea lor practică. Prin acest program profesorii devin capabili să planifice și să aplice aceste metode și cunoștințe într-un program de prevenire a bullyingului și, în același timp, să fie capabili să dezvolte un plan de intervenție într-o situație de bullying, toate acestea, cu scopul de a crea o atmosferă mai favorabilă în clasă/școală.
<b>Public țintă</b>	Diriginți, învățători, profesori gimnaziu, profesori liceu, personal de conducere
<b>Competențe vizate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificarea principalelor elemente pentru reducerea fenomenului de bullying și asigurarea stării de bine în educație;</li> <li>• Dezvoltarea acelor competențe care ajută la recunoașterea și înțelegerea conceptului de bullying, a formelor acestuia și actorii, care participă în situațiile de tip bullying;</li> <li>• Dezvoltarea abilităților de a recunoaște acele comportamente emoționale și sociale care apar și sunt prezente în situații de tip bullying;</li> <li>• Cunoașterea instrumentelor necesare pentru a dezvolta un comportament prosocial, dezvoltarea abilităților necesare pentru a dezvolta coeziunea de grup și atitudinea de eroism de zi cu zi;</li> <li>• Dezvoltarea competențelor, care permit planificarea și să implementarea unui program de prevenire a bullyingului.</li> </ul>
<b>Tematica</b>	<p>Conceptul, formele bullyingului și actorii/personajele care sunt implicate într-o situație de tip bullying</p> <p>Efectul de observator/spectator</p> <p>Prejudecăți și stereotipuri, acceptarea alterității</p> <p>Strategii de comunicare eficiente și asertive</p> <p>Confruntarea emoțiilor (furie, anxietate și frustrare).</p> <p>Întărirea coeziunii de grup</p> <p>Construirea unui program de prevenire</p>
<b>Forme de evaluare</b>	portofoliu
<b>Durata în ore și calendar</b>	36 de ore Pe parcursul anului școlar 2023-2024
<b>Furnizor și CPT</b>	CCD „Csutak Vilmos” Covasna
<b>Formator(i)</b>	PARA NOEMI - Profesor consilier/ formator Casa Corpului Didactic „Csutak Vilmos” Covasna
<b>Cost /oră / participant</b>	6 lei
<b>Înscriere</b>	<a href="https://forms.gle/VtfGawgNRGeMRSsu8">https://forms.gle/VtfGawgNRGeMRSsu8</a>